

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

LAI ELEONORA ARIANNA

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

14.04.1991

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

13.09.2022- oggi

ARNAS G. Brotzu

Dipartimento Materno Infantile

Dirigente Psicologo

Attività di consulenza e valutazione della salute psicologica, avviando un percorso personalizzato a seconda dei bisogni con pazienti, ricoverati o in Day Hospital, adulti o minori e i loro genitori.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2022

Iannas S.r.l

Attività di docenza

Attività di docenza nel Corso Operatore di Ricerca e Soccorso Extraospedaliero- Formatemp. Modulo “La comunicazione extraospedaliera” e “Tecniche di comunicazione efficace”.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

13.01.2022-12.04.2022

Associazione Polisolidale

Psicologo

Psicologo nel progetto Sostegno al Reddito di Cittadinanza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

30.07.2021-05.11.2021

Associazione Sos bambino

Psicologo

Conduzione gruppo genitori post adozione e conduzione gruppo bambini e ragazzi adottati.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

23.05.2019-30.06.2022

Centro di Salute Mentale Cagliari Ovest

Tirocinio come Psicoterapeuta

600 ore totali di tirocinio, Colloqui individuali e di gruppo con pazienti e/o famiglie.

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	26.06.2018-30.09.2018 Comunità alloggio “punto a capo” Psicologo Attività di consulenza e colloqui di supporto agli ospiti della comunità.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2015- Dicembre 2016 Neuropsichiatria Infantile e dell'adolescenza Tirocinio Tirocinio continuativo professionalizzante di 1000 ore valido all'abilitazione alla professione di psicologa. Attività di affiancamento all' équipe multidisciplinare nella valutazione clinica e nel supporto psicologico di bambini e adolescenti con difficoltà emotive, comportamentali, relazionali e neuropsicologiche. Partecipazione a colloqui clinici, osservazioni diagnostiche, somministrazione e scoring di test psicodiagnostici sotto supervisione, stesura di relazioni cliniche e discussione di casi. Collaborazione con neuropsichiatri infantili, psicologi, logopedisti ed educatori nella progettazione di interventi riabilitativi e di sostegno alle famiglie, con partecipazione alle riunioni d'équipe e alle attività di rete con scuola e servizi territoriali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	2018-2023 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale IEF COSTRE Psicoterapeuta- Diploma di Specializzazione conseguito in Data 10.02.2023
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2018- Gennaio 2019 IFOS Argomenti trattati: bullismo, cyberbullismo, famiglie multiproblematiche e minori in difficoltà, il minore nel circuito penale, Le vecchie e nuove dipendenze, Violenza domestica, Stalking e Femminicidio, Maltrattamenti e violenze sui minori
• Qualifica conseguita	Master In Criminologia e Psicologia Giuridica
• Date (da – a) • Qualifica conseguita	14.09.2018 Superamento esame di stato e iscrizione all'albo degli Psicologi della Sardegna n° 3080
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	2014-2016 Università degli studi di Torino Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Settembre 2014 – Giugno 2015 Universidad Miguel Hernández de Elche Erasmus Exchange Program
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	2009-2013 Università degli Studi di Cagliari Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
• Date (da – a)	2004-2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico G.M. Dettori
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Spagnolo

eccellente

buono

eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUA

Inglese

buono

buono

buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità di ascolto attivo, comunicazione empatica e gestione della relazione terapeutica.

Esperienza nel lavoro in équipe multidisciplinare in contesto ospedaliero

Capacità di gestione di colloqui clinici con pazienti e familiari anche in situazioni di elevata complessità emotiva

Buone competenze nella mediazione relazionale e nella collaborazione interprofessionale

Attitudine alla costruzione di alleanze terapeutiche efficaci e al sostegno psicologico continuativo.

Capacità di conduzione di gruppi psicoeducativi e incontri di supporto.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di pianificazione e gestione autonoma dell'attività clinica e ambulatoriale

Esperienza nel coordinamento degli interventi terapeutici in collaborazione con équipe sanitarie multidisciplinari.

Buona gestione del tempo, delle priorità cliniche e delle situazioni di urgenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Competenze nella conduzione di colloqui clinici, psicoterapia individuale e supporto psicologico.

Conoscenza dei principali sistemi informatici sanitari e del pacchetto Office.

Capacità di redazione di relazioni cliniche e documentazione sanitaria.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Interesse per attività artistiche e culturali come strumenti di espressione e benessere psicologico.

Capacità creative applicate alla conduzione di gruppi e attività psicoeducative.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Attitudine all'aggiornamento professionale continuo e alla formazione interdisciplinare.

PATENTE O PATENTI

Patente B